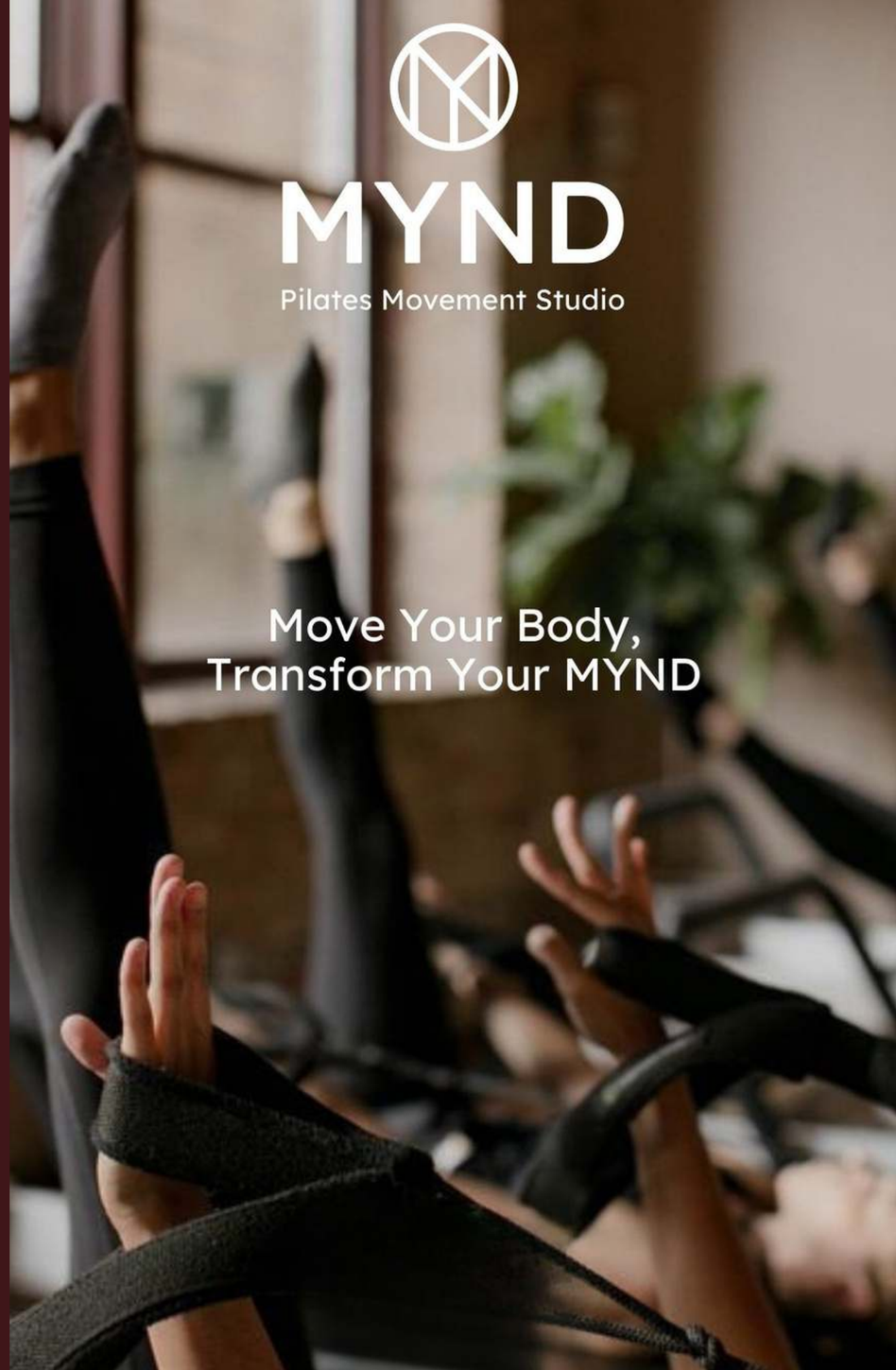
MYND®

Pilates Movement Studio

Move your body, transform your MYND

DOSSIER FRANQUICIA 2026



Índice

01. Manifiesto

02. Quiénes somos

03. Método Alegra Elmann: Clases

04. Método Alegra Elmann: Niveles

05. Estudio

06. Disponibilidad y app móvil

07. Ventas

08. ¿Por qué abrir MYND?

09. Soporte y Formación

10. Herramientas MK

11. Modelos de inversión

12. Indicadores financieros clave*

13. Pasos para abrir



01. Manifiesto/contexto

En MYND diseñamos experiencias de movimiento que entrenan el cuerpo con precisión y la mente con intención.

Creemos en el movimiento consciente: no se trata solo de cómo te mueves, sino de cómo piensas y cómo te sientes mientras lo haces, para que puedas disfrutar del entrenamiento, y ver los resultados.

Reformer · Barre · Infrarrojos



Un espacio donde el movimiento se entrena con precisión y la mente con intención



Quiénes somos 02.

MYND es la nueva línea de bienestar del grupo d-uñas, y el paso natural de una marca líder en servicio hacia un concepto integral de belleza y bienestar.

Sandra Benzaquen y Mery Oaknin lideran la visión empresarial y operativa del proyecto, y Alegra Elmann firma la dirección técnica del método.

MYND Pilates Movement Studio es el lugar donde entrenas con una metodología clara: sesiones de Pilates Reformer y Barre enfocadas en construir fuerza, estabilidad, postura y control del core con progresión.

Reformer · Barre · Infrarrojos

Quiénes somos 02.

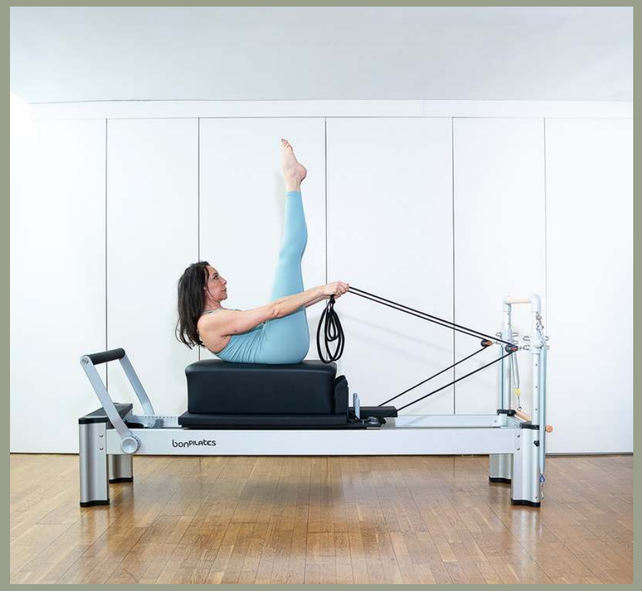


¡Haz clic en el botón
y descubre más!

03. Método Alegra Elmann: Clases

El Método Alegra Elmann llega a MYND para transformar tu forma de entrenar. Fusiona Pilates Reformer y Barre con una maquinaria de última generación, ofreciendo un entrenamiento completo, inteligente y consciente. Y al final de cada clase, la luz infrarroja potencia tu recuperación y bienestar.

Core control



Beneficios:
Refuerza zona core

HIIT- Reformer + barre



Beneficios:
Alta intensidad y bajo impacto (cardio)

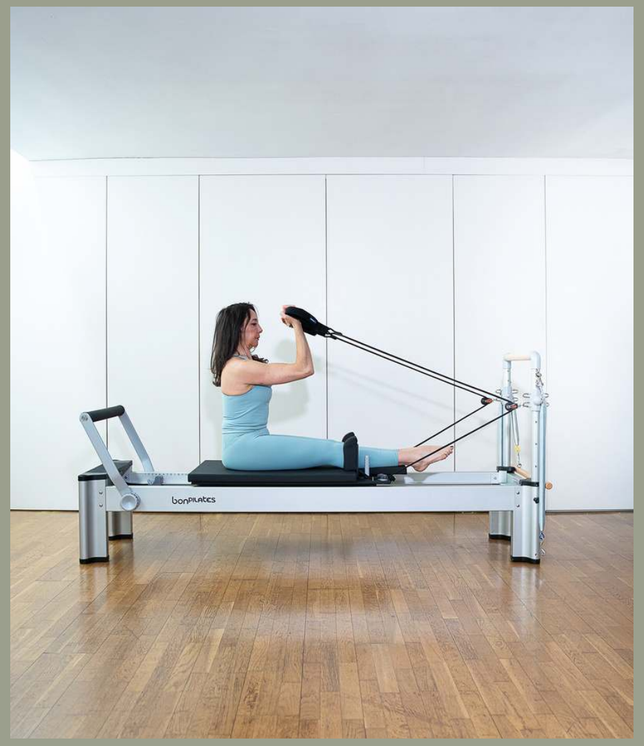
Full Barre



Beneficios:
Fuerza, alineación y conciencia

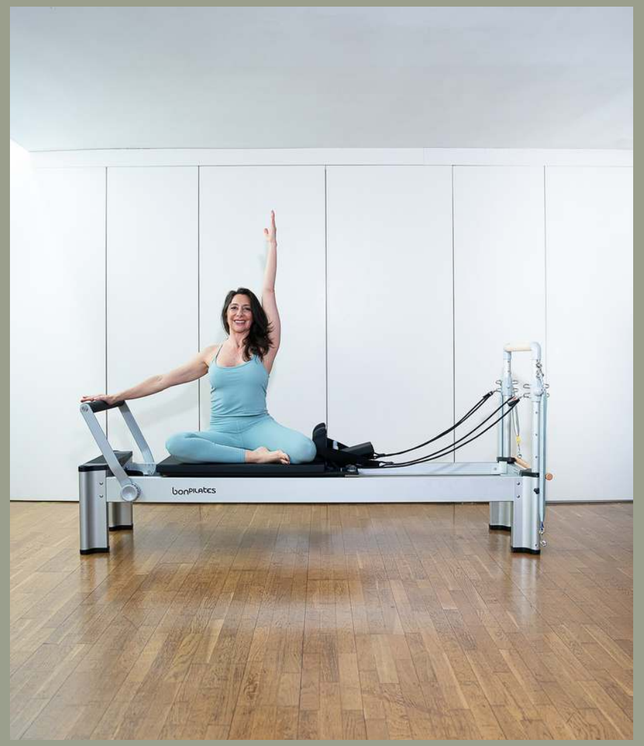
03. Método Alegra Elmann: Clases

Strong body



Beneficios:
Musculación y control

Flow - reformer + Barre



Beneficios:
Fortalece y estira con los
beneficios del pilates y barre clásico

Las clases terminan con Luz infrarroja



Beneficios:
Mejora la circulación
Sensación de recuperación y bienestar

04. Método Alegra Elmann: Niveles

BASIC

Para primeras veces o para construir base técnica: alineación, control, respiración y ritmo progresivo.

INTERMEDIATE

Para quienes ya dominan la ejecución y quieren más reto: más continuidad, más complejidad y más resistencia.

ADVANCE-PRO

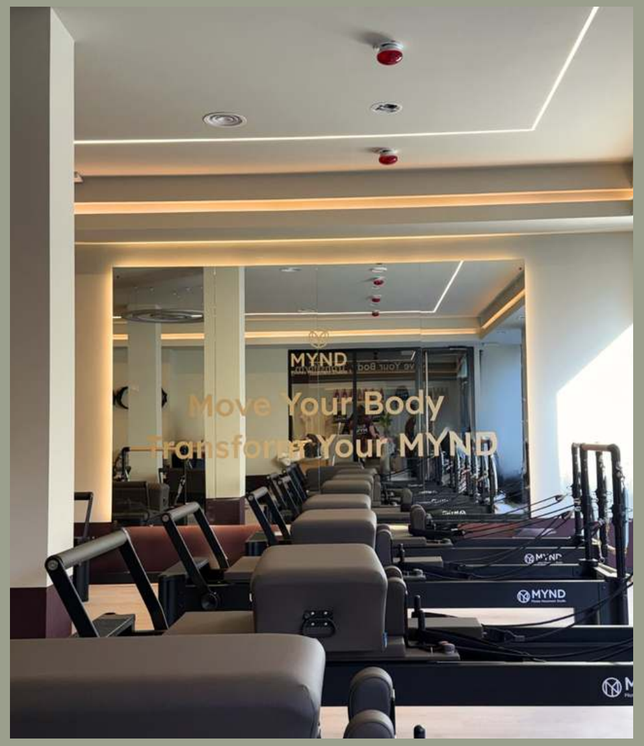
Para quienes buscan máxima precisión y desafío: progresiones avanzadas, control total y mayor exigencia.



05. Estudio

Un estudio creado con un propósito: tu bienestar.
Confort y luz infrarroja para potenciar cada sesión. Y un entorno cuidado al detalle, con materiales premium y una estética que invita a desconectar y reconectar contigo.

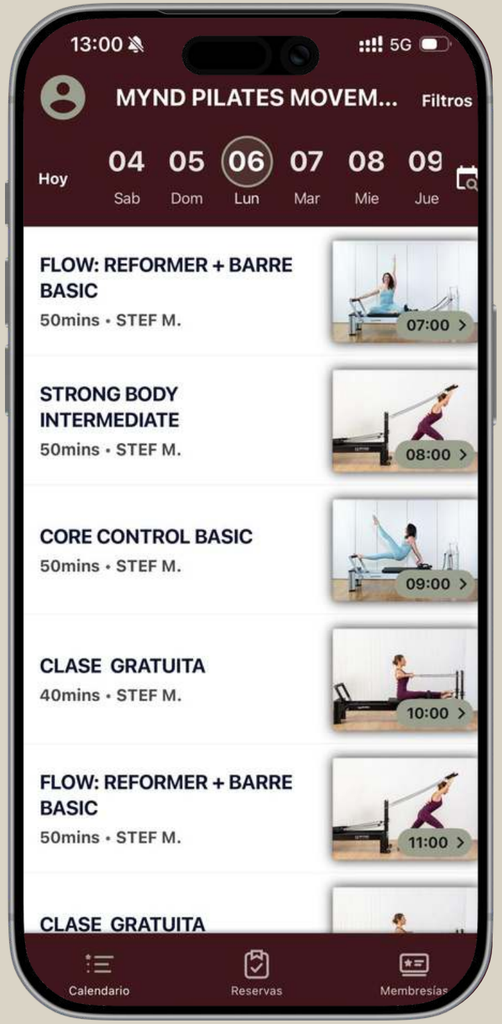






Reformer · Barre · Infrarrojos

06. Disponibilidad y APP móvil



APP MÓVIL

Disponemos de la App de MYND

para gestionar y reservar clases diarias

Instructores Socios Comerciales





Ventas 07.

- Suscripciones (4, 8, ILIMITADAS/mes)
- Paquetes
- One- Time
- Clases privadas
- Clases especiales (embarazadas)

Reformer · Barre · Infrarrojos

Ventas 07.

Zona Retail



Sudadera



Camisetas



Calcetines



Botella



Mochila

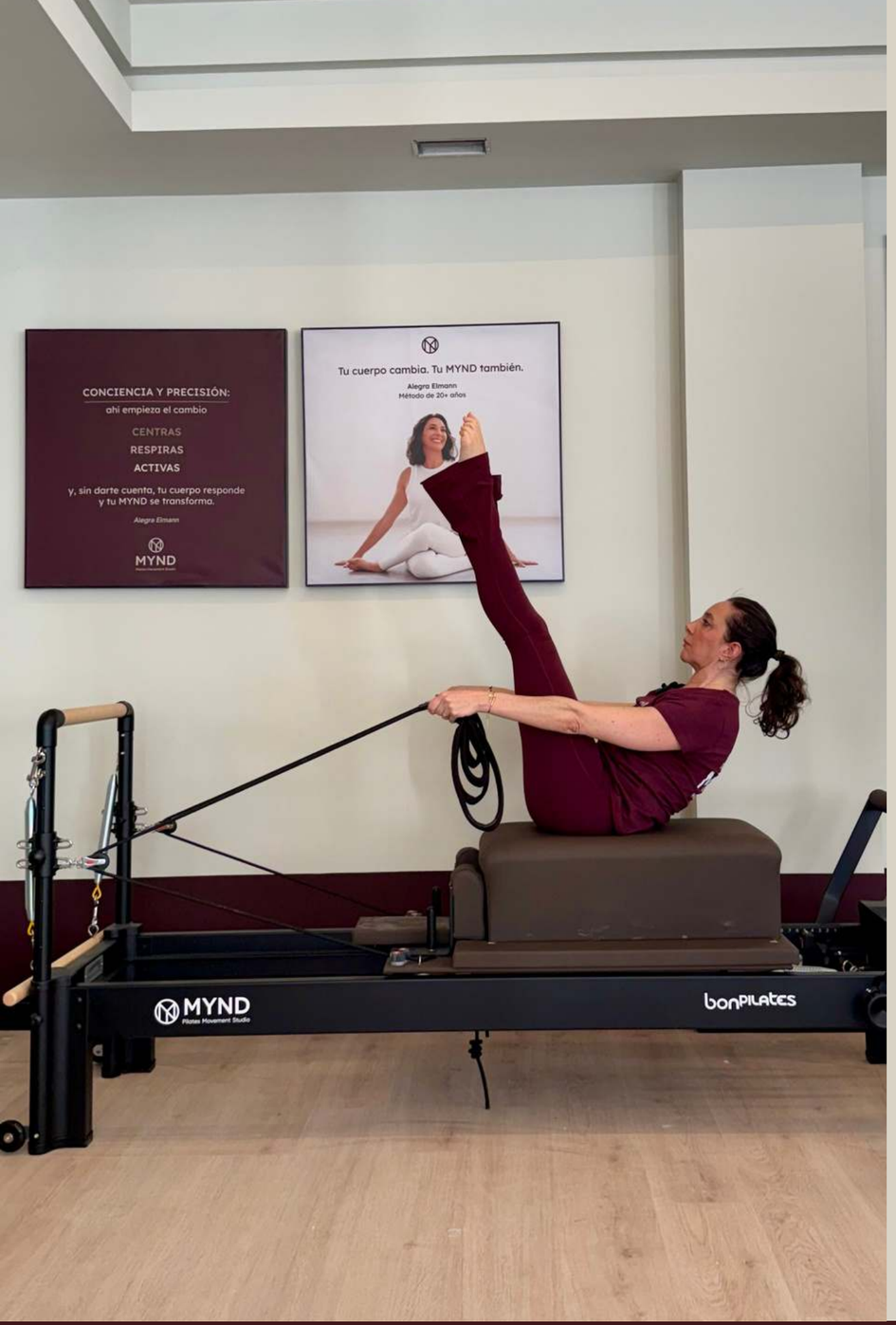
+ bebidas

08.¿Por qué abrir MYND?

- Modelo testado y replicable
- Ingresos recurrentes con base de datos de clientes fieles
- Studio premium con identidad solida y diferenciada
- Experiencia exclusiva que fideliza
- Innovación como ventaja competitiva: tecnología y luz infrarroja que elevan y diferencian la experiencia
- Soporte constante de la central y formación actualizadas
- Equipo de marketing y acciones de Marketing digital y offline continuadas
- No se necesita experiencia previa en el negocio



1ª Franquicia europea de Pilates reformer



Soporte y formación 09.

Método Mynd by Alegra

FLUIMOS DESDE TRES PRINCIPIOS

Movimiento consciente

Resultados reales y visibles

Cuerpo y mente como un todo

La experiencia de 20+ en pilates, reformer y barre de Alegra Elmann da forma a un método que fusiona pilates clásico y moderno, integrando fuerza, control del core, equilibrio y HIIT de manera respetuosa con el cuerpo.

Reformer · Barre · Infrarrojos



Herramientas de marketing 10.

Online:

- Web
- App
- Redes sociales
- Campañas SEM
- Campañas META
- Pantallas inteligentes
- IA aplicada al marketing
- Comunidad de Influencers



Herramientas de marketing 10.

Offline:

- Presencia en eventos
- Colaboración con marcas
- Cartelería de diseño propio
- Set de merchandising apertura
- Elementos de dinamización continua
- Herramientas de fidelización y captación de clientes
- Imagen corporativa personalizada con rótulos atrayentes

Move your body, transform your MYND

Move your body, transform your MYND

11. Modelo de inversión EUR

INVERSIÓN DE LA FRANQUICIA

Canon de franquicia	25.000
Maquinaria*	19.900
Mobiliario, enseres y decoración	15.000
Rotulación	5.000
Marketing de apertura	5.000

*10 máquinas reformer completas
Posibilidad de financiación

PRECIO DE LA FRANQUICIA: 69.900*
*No contienen IVA

- Royalty de gestión 5%/mes (mín. 500€)
- Royalty de marketing 2%/mes (mín. 200€)
- Fee tecnológico 550€/mes
- Medidas del local: 110-130 m2
- Zonas: residenciales, comerciales, centros comerciales

RESTO DE GASTOS
(CANTIDADES APROXIMADAS)

Obra	350 a 550 m2
Fianzas	8.000
Permisos	5.000*
Fondo de maniobra	20.000

*No contienen IVA

LA INVERSIÓN INCLUYE

- 10 máquinas reformer completas
- Accesorios para la realización de ejercicios
- Mobiliario completo
- Cartelería
- Merchandising
- Rotulación exterior e interior
- Formación completa para manager e instructores

12. Indicadores financieros clave*

- Ingresos estimados: 230.000€ - 420.000€
- Rentabilidad (EBITDA): 24% -29%
- Periodo de recuperación (Payback): 2 años



*Estimaciones a 5 años vista basadas en datos medios del modelo.
Los resultados pueden variar según ubicación y gestión.

13. Pasos para abrir MYND

01. Propuesta inicial

02. Entrevista

03. Precontrato

04. Búsqueda de local

05. Firma del contrato *

06. Puesta en marcha*

Del punto 5 al 6 pasan entre 12 y 14 semanas

*Preguntar posibilidad de llave en mano en ciudades disponibles



En MYND construimos una comunidad que entrena
para vivir más y vivir mejor,
cuidando cuerpo y mente.

MYND
Pilates Movement Studio

Contacto

www.myndpilates.com
expansion@myndpilates.com
+34 693 81 39 66

myndpilates

